

4月期

◆カルチャーセンターのご利用が初めての方は入会金2,160円(1年間有効)が必要です。

ちりめん細工

月1回木曜日 13:00~17:00
※日程 4月23日、5月28日、6月25日

- ◆講師/日本玩具博物館講師 宗片由美子
- ◆受講料・維持運営費/3カ月3回…10,044円
- ◆持参品/裁縫道具、絹糸など
- ◆教材費/1回2,000~3,000円



ちりめん細工は、江戸時代から続く伝統手芸です。美しい正絹で作られる細工物は、年月を重ねるほどに独自の味わいを増していきます。手の技を生かして、季節の花々や人形、動物、袋物など、伝承物や創作のかわいい作品を基礎から楽しく作ります。(第4水曜13:00~17:00にも同じ講座を開催)

村上春樹のふしぎ

月1回土曜日 13:30~15:00
※日程 4月11日、5月9日、6月27日

◆6カ月講座

- ◆講師/山形大学准教授 森岡卓司
福島大学准教授 高橋由貴
- ◆受講料・維持運営費/3カ月3回…6,804円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆教材費/資料コピー代実費



現代の日本で、村上春樹ほど有名な作家はほとんどいませんが、彼の作品には一読しただけでは分かりにくい様々なトリックが張り巡らされています。「都会的な青春小説」と評された初期作品群、複雑なSF/ミステリ様式を採用することになった後期作品群のそれぞれ代表作を題材に、春樹の作品世界に迷い込むお手伝いをします。

ウクレレのある暮らし

月2回火曜日 19:00~20:15
※日程 4月7・21日、5月19日、6月2・16・30日

- ◆講師/ウクレレアトリエ cotan 主宰
ウクレレ作家 佐藤匡史
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…11,664円
- ◆持参品/ウクレレ、クリップ式チューナー
- ◆テキスト/『ウクレレジブリ』(ドレミ楽譜出版社、2,700円)

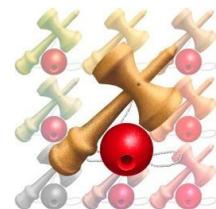


楽しいウクレレを始めてみませんか? 小さくて、かわいくて、とっても手軽なウクレレですが、実は大変奥の深い楽器です。弾き語りやソロ演奏、そしてバンド演奏などいろいろな楽しみ方ができるのもウクレレの魅力です。ハワイアンに限らず他のジャンルにも挑戦してみましょう!

けん玉で遊ぼう

月2回土曜日 13:30~15:00
※日程 4月11・25日、5月9・23日、6月20・27日

- ◆講師/日本けん玉協会会員 稲垣智子
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…11,664円
- ◆持参品/日本けん玉協会認定けん玉
(持っていない人には初回時に販売。900円)



「けん玉ってどうやったらうまくなるの?」「どんな技があるの?」という小中学生。昔懐かしいけん玉で遊びながら、足腰の運動もという中高年の方。最近流行っているけん玉で格好良くパフォーマンスしてみたい方。基礎の技から上級技まで、経験や年代を問いません。みんなで楽しく遊みましょう。

仙台フィル 私の1曲

月1回月曜日 19:00~20:15 ●仙台フィル提携講座
※日程 4月20日、5月18日、6月15日

- ◆講師/仙台フィル・メンバー
- ◆受講料・維持運営費/3カ月3回…8,424円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆教材費/資料コピー代実費



クラシック音楽への道を開いてくれたあの名曲。あるいは今、心をとらえて離さないあの1曲。活躍の場をさらに広げる仙台フィルのメンバーが、それぞれに「私の1曲」を演奏します。日々の研さんの舞台裏や愉快的仲間たちとのエピソードを語るトークと併せて、仙台フィルの魅力を知る新しい扉が開くことでしょう。

簡単! 気軽にできる ナチュラルメイク

月2回月曜日 15:30~17:00 ●3カ月講座
※日程 4月6・20日、5月18日、6月1・15・29日

- ◆講師/美塾メイク講師 齋藤友快(ゆか)
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…11,664円
- ◆持参品/自分で使用しているメイクアイテム、鏡、筆記用具



年齢を重ねるごとに気になるほうれい線やたるみ。顔色が優れなく見えしてしまうこともあります。そんな気になるところも目立たなくなり、さらに若々しい印象を与えるナチュラルメイクが、いま使っている自分のメイクアイテムで簡単にできるようになります。3カ月で見た目年齢が若くなる、楽しい毎日を過ごせるメイクを覚えてみませんか。

算数の教科書をもう一度～子どもと学び合うために～

月2回土曜日 13:30～15:00
※日程 4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日

- ◆講師/宮城教育大学教授 森岡正臣
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…11,664円
- ◆持参品/筆記用具、ノート
- ◆テキスト/東京書籍『新しい算数 1年～6年』
(詳しくはお問い合わせください)



算数・数学を苦手とする大人はたくさんいますが、算数の授業に苦しんでいる子どももたくさんいます。彼らが何につまずき、何に悩んでいるかを知れば、彼らに適切なアドバイスを与えることができるかもしれませんし、皆さん自身の算数・数学アレルギーも和らぐかもしれません。子どもたちの教科書にもう一度、取り組んでみませんか。

数学で考えてみよう

月2回土曜日 13:30～15:00
※日程 4月4・18日、5月16・30日、6月6・20日

- ◆講師/宮城教育大学教授 瓜生等
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…11,664円
- ◆持参品/筆記用具、ノート
- ◆教材費/『Aクラスブックス 場合の数と確率』
(深瀬幹雄著、昇龍堂出版、972円)



学校を卒業してから何年もたったけれど、「数学」がちょっと気になる。もう一度「数学」をやり直したいと思っているけれど、勉強の方法がわからない。そのような大人のための数学を楽しむ講座です。人生の経験値を積んだ大人の学びは、10代のときのそれとは違うはずですが。今年度は「場合の数と確率」を扱います。予備知識が少なくても、数学的体験ができる面白い題材です。さあ、頭をたっぷり使ってみましょう。

聖書のことば 20 講

月2回金曜日 15:30～17:00 ♠1年講座
※日程 4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日

- ◆講師/東北学院大学教授 佐藤司郎
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…11,664円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆教材費/資料コピー代実費



聖書には人生の導きとなる貴重な言葉が数多く含まれています。その中から20の言葉を取り上げ、その背景、その意味、今日までどのように読まれてきたか、どのような影響を与えてきたかなどを、分かりやすく解説します。

始めませんか 楽しいブログライフ

月2回火曜日 18:45～20:15 ♣3カ月講座
※日程 4月14・28日、5月12・26日、6月9・23日

- ◆講師/ブロガー(『桜子の独り言』管理人) 松本桜子
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…11,664円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆教材費/資料コピー代実費



ブログを始めたい方、自分のブログをもっと読まれるようにしたい方、人気ブログの舞台裏に関心がある方…。そんな人たちのための新しい講座です。伝える力、発信力アップの秘訣を、いま注目の女性ブロガーが語り尽くします。(ブログ『桜子の独り言』
<http://sakurako18.blog113.fc2.com/>をご覧ください)

はじめての日本古典

月2回火曜日 13:30～15:00 ♠1年講座
※日程 4月7・21日、5月19日、6月2・16・30日

- ◆講師/書物研究家、東北福祉大学非常勤講師 萱場健之
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…11,664円
- ◆持参品/筆記用具(テキストは講師が用意します)



「日本の古典 20 選」を仲間と一緒に音読しましょう。「古典に慣れ親しむ」ために難しい文法にはあまりこだわらずに、20 選の冒頭や有名な部分を読み進めていきます。20 選は『枕草子』『竹取物語』『伊勢物語』『古今和歌集』『土佐日記』などです。

はじめての『奥の細道』

月2回金曜日 15:30～17:00 ♠1年講座
日程 4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日

- ◆講師/書物研究家、東北福祉大学非常勤講師 萱場健之
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…11,664円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆テキスト/『ビギナーズ・クラシックス おくのほそ道(全)』
(角川ソフィア文庫)



宮城に住む人が一度は読んでおきたい古典というなら、その第一は『奥の細道』でしょう。旅の途中、白石、岩沼、名取、仙台、多賀城、塩釜、松島、石巻、登米さらに平泉、岩出山へと赴きます。『奥の細道』という書名が仙台ゆかりであることもうれしいことです。原文を音読し、優美な文章を味わい、芭蕉と曾良の旅の実情を解説します。

万葉の世界

月2回土曜日 15:30～17:00
※日程 4月11・25日、5月9日、6月13・27日

- ◆講師/一関工業高等専門学校准教授 津田大樹
- ◆受講料・維持運営費/3カ月5回…10,044円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆教材費/資料コピー代実費



最古の歌集である『万葉集』は日本の古典文学を代表するものとして広く親しまれています。今から千数百年の昔、古代の人々が自然や恋、人物の死についての思いを歌った言葉が、現代を生きる私たちの心にも強く響いてきます。この講座では古代の歴史や文化を踏まえながら、『万葉集』の代表的な歌を読み進めていきます。

太極舞(たいきょくまい)

月曜日 19:00～20:10

- ◆講師/太極舞インストラクター 佐藤広美
- ◆受講料・維持運営費/3カ月11回…14,904円
- ◆持参品/動きやすい服装、タオル、飲料水



太極拳をはじめとする中国の伝統舞踊や武術を取り入れたダンスプログラムです。中国音楽に合わせてオリエンタルな世界観を楽しみながら、体幹バランスを整え、また筋力アップも期待できます。ゆっくりとした動きなので初心者の方でも安心です。

食と祭り～みやぎ・四季の民俗～

月2回水曜日 13:30～15:00
※日程 4月8・22日、5月13・27日、6月10・24日

- ◆講師／日本民俗学会評議員、仙台民俗文化研究会代表 佐藤敏悦
- ◆受講料・維持運営費／3カ月6回…11,664円
- ◆持参品／筆記用具
- ◆教材費／資料コピー代実費



豊かな穀倉地帯と金華山沖漁場を持つ宮城県には、なぜ江戸時代からの伝統的な料理が少ないの？仙台七夕には先祖供養の意味があるってホント？私たちの身近な食文化や祭りには、意外に知らない民俗学的な意味や理由があります。宮城の四季の民俗を、映像等を使い分かりやすく解説します。知らない宮城が見えてきます。

読んで、話して 児童文学を楽しむ

月1回金曜日 13:30～15:00
※日程 4月24日、5月22日、6月26日

- ◆講師／児童文学作家、コピーライター 佐々木ひとみ
- ◆受講料・維持運営費／3カ月3回…6,804円
- ◆持参品／筆記用具
- ◆教材費／資料コピー代実費



児童文学は、大人が読んで面白いです！子どものころに読んだ作品もあらためて読むと味わいが変わり、新たな魅力に気づくことがあります。この講座では、毎月1冊講師がおすすめする作品を読んで、その感想を語り合ってください。目指すのは「児童文学のコンシェルジュ」！深く豊かな児童文学の世界を、一緒に楽しみませんか？

短歌～実作と鑑賞

月2回火曜日 15:30～17:00
※日程 4月14・28日、5月12・26日、6月9・23日

- ◆講師／現代歌人協会、日本歌人クラブ 斉藤梢
- ◆受講料・維持運営費／3カ月6回…10,044円
- ◆持参品／筆記用具
- ◆教材費／資料コピー代実費



心の中に一枚の紙を置いてみましょう。そして、自らの指で書いてみましょう。その日その時を短歌という31文字で表現することは、かけがえない今を確かに生きることです。作品との出会いを大切に、実作において詠む力と、鑑賞においての読む力をたくわえていきましょう。(同じ講師の同内容の講座を毎週火曜日18:00～20:00にも開講)

伊達騒動～男たちの生と死

月2回金曜日 15:30～17:00 ◆6カ月講座
※日程 4月3・17日、5月1・15日、6月5・19日

- ◆講師／仙台郷土研究会会員 元仙台向山高校校長 中嶋久壽
- ◆受講料・維持運営費／3カ月6回…11,664円
- ◆持参品／筆記用具
- ◆教材費／資料コピー代実費



「伊達騒動」は『樞ノ木は残った』(山本周五郎作)『虹の刺客』(森村誠一作)などの小説で有名です。これらの基本史料となっているのが、大槻文彦の書いた『伊達騒動実録』です。本講座では、この『実録』を読み込みながら、伊東七十郎、伊達安芸、原田甲斐の武士としての生き方と死に方、死生観を見ていきます。

家系図を作ろう

月2回水曜日 15:30～17:00 ♣3カ月講座
※日程 4月1・15日、5月20日、6月3・17日

- ◆講師／家系図講師 鹿郷健二
- ◆受講料・維持運営費／3カ月5回…8,964円
- ◆持参品／筆記用具など
- ◆教材費／初回に1,500円



戸籍をたどれば、誰でも江戸時代末までのご先祖様が確認できます。家系図づくりのコツがあります。オリジナル一覧表を利用します。わが家の歴史と特徴が見えてくれば、自分自身の今なすべきことと、子や孫に伝えていかなければならないことが分かります。パソコンを使ってもできます。

コミュニケーション&アンガーマネジメント講座

月2回水曜日 18:45～20:15 ♣3カ月講座
※日程 4月1・15日、5月20日、6月3・17日
◆受講料・維持運営費／3カ月5回…16,524円

第一印象アップ&マナー講座

月2回水曜日 18:45～20:15 ♣3カ月講座
※日程 4月8・22日、5月13・27日、6月10・24日
◆受講料・維持運営費／3カ月6回…16,524円

- ◆講師／第一印象研究所代表、元客室乗務員 マナー講師 杉浦永子(すぎうら・ながこ)
- ◆持参品／筆記用具、手鏡等 ◆教材費／資料コピー代実費



心に届く話し方

月2回金曜日 18:45～20:15 ♣3カ月講座
※日程 4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日

スマイルコーチング

月2回金曜日 18:45～20:15 ◆6カ月講座
※日程 4月3・17日、5月15・29日、6月5・19日

- ◆講師／コーチング研修会社ドリームフィールド社長 (財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ 阿部侑生(あべ・ゆき)
- ◆受講料・維持運営費／3カ月6回…16,524円
- ◆持参品／筆記用具、手鏡など ◆教材費／資料コピー代実費



手相学・人相学

月2回土曜日 15:30～17:00 ◆6カ月講座
※日程 4月4・18日、5月2・16日、6月6・20日

- ◆講師／高島易断運命鑑定師 高島忠伯
- ◆受講料・維持運営費／3カ月6回…11,664円
- ◆持参品／筆記用具
- ◆教材費／資料コピー代実費



手相と人相には、過去、現在、未来の吉凶が表れていますが、それにとらわれて一喜一憂せず、例えば「凶」が表れた時、それを今後の人生のために、どうしたら吉運が得られ、幸せをつかめるかを学ぶのが、手相学、人相学です。手相、人相は良くも悪くも心の持ち方、考え方次第で変わります。学んで自分の人生をラッキーにしましょう。

女性のための初めてのデジタル一眼レフカメラ

🌸 月2回木曜日 13:30~15:00 🍀 3カ月講座
※日程 4月23日、5月14・28日、6月11・25日

- ◆講師/フォトグラファー 山口昌哉
- ◆受講料・維持運営費/3カ月5回…10,908円
- ◆持参品/デジタル一眼レフカメラ(貸し出し有)
- ◆教材費/5,400円(3カ月前納)
※教材費には花材費が含まれています。



デジタル一眼レフカメラで写真を撮ってみたいけど、機械オンチで、カメラのマニュアル本には何が書いてあるか全く分からない！そんな超初心者でもOK！お花、お菓子、カフェシーン、人物、風景などを、美しく撮れるように、デジタル一眼レフの基本操作や失敗しない撮影のレッスンをします。これから一眼レフカメラを求めようと思っている方もどうぞ。

シニアのための 古い支度(終活)講座

🌸 火曜日 13:30~15:00 ♠️ 3回講座
※日程 4月7・21日、5月19日

- ◆講師/ヒューマンサポート・カキョウ主宰 鹿郷健二
- ◆受講料・維持運営費/3カ月3回…6,804円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆教材費/資料代初回1,000円



自分らしく充実した生活を送るためには、しっかりした老後の設計が欠かせません。身辺整理と処分方法、介護・成年後見制度や遺言、葬儀・お墓のことなど、自分自身のための、そして家族の負担や迷惑軽減のための終活プランを、きちんとまとめておきましょう。

自分史を書く

🌸 月1回土曜日 15:30~17:00 ◆ 6カ月講座
※日程 4月18日、5月16日、6月20日

- ◆講師/新聞マガジン『わんからっとエル』編集長 小泉知加子
- ◆受講料・維持運営費/3カ月3回…6,804円
- ◆持参品/筆記用具など
- ◆教材費/資料コピー代実費

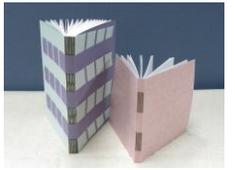


体験したことを、素直に、自分の言葉で書いていく。日常の記録が、自分を解き明かす明日への手掛かりにもなります。では、どうすれば、人にじっくりと読んでいただけるような「自分史」が書けるのでしょうか。月に1度の集いの場で熱い思いを語り合いながら、自分史作りをしてみます。この機会にぜひチャレンジしてみませんか？

紙を綴じる愉しみ~製本入門編~

🌸 月1回土曜日 13:00~16:30 ◆ 6カ月講座
※日程 4月25日、5月23日、6月27日

- ◆講師/紙本(しほん)保存修復士 金野聡子
- ◆受講料・維持運営費/3カ月3回…19,764円
- ◆持参品/製本道具一式(カッター、糊など)
※詳細は講座時説明
- ◆教材費/講座時説明(作品ごとに材料費として1,100~3,300円)



世界に1冊だけのオリジナル製本を作ることによって、紙を綴じる愉しみを体験しましょう。西洋の伝統的な職人技術“手製本”を作りたいという方に、最初の一步となるレクチャーから始めます。出来上がった作品を手にした時の感動はあなただけのものです。

やさしい年金教室

🌸 月2回金曜日 18:30~20:00 🍀 3カ月講座
※日程 4月3・17日、5月15日、6月5・19日

- ◆講師/社会保険労務士(元河北新報社論説委員長) 佐々木恒美
- ◆受講料・維持運営費/3カ月5回…10,044円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆教材費/資料コピー代実費



複雑で分かりにくい公的年金の仕組みを具体例を交えてやさしく解説いたします。年金額の計算方法、年金と組み合わせた60歳以降の賢い働き方、年金の最新情勢、将来課題などがテーマです。会社で総務関係のお仕事をしている方や退職を控えて老後の生活設計に取り組むご夫婦に、必要でためになる知識を提供いたします。

はじめての手話~入門編~

🌸 月2回月曜日 15:30~17:00 ♠️ 1年講座
※日程 4月6・20日、5月18日、6月1・15・29日

- ◆講師/フリー手話講師 工藤豊
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…12,636円
- ◆持参品/筆記用具、講師(聴覚障害者)との筆談用メモ用紙
- ◆教材費/テキスト代1,620円
(西東社「DVD だからよくわかる基本の手話」)



手話は目で見る言葉。音声言語とは違い、心から伝える“言語”です。この素晴らしい言語をあなたも体感してみませんか？手話を仕事やボランティア活動に生かし、聴覚障害者との橋渡し役になる。その一步を踏み出すお手伝いをします。手話学習経験者向けの講座『会話編』(毎週月曜夜)も募集中です。

カラー心理セラピー

🌸 月2回金曜日 18:45~20:15 🍀 3カ月講座
※日程 4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日

- ◆講師/一般社団法人MEカラーセラピー協会 代表理事 深瀬啓介
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回…11,664円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆教材費/初回500円(テキスト、カード代)



色と心理を学んで日常で活用する講座です。私たちは多くの色に囲まれて生活しています。そして、無意識に選ぶ色からさまざまなメッセージが送られています。色を使って自己分析をすることで自分の良さや可能性のヒントがみえてきます。18色のカードを使って、日常で気軽にカラー心理セラピーができるようになることを目指します。

ものはためしの能講座~能楽ビギナーのための入門編~

🌸 月1回水曜日 16:00~17:30 🍀 3カ月講座
※日程 4月1日、5月13日、6月17日

- ◆講師/能楽師・重要無形文化財 山中逐晶(がしろう)
- ◆受講料・維持運営費/3カ月3回…8,424円
- ◆持参品/筆記用具など
- ◆教材費/講座時説明



能の「舞」には650年の歴史の「美しさの知恵」が凝縮されています。そして、「謡い」は魂を揺さぶる言霊に充ちています。古より愛された能の「舞」や「謡い」を、気軽に体験してみませんか？さらに「能」を楽しく鑑賞するためのコツもつかめます。初心者さん大歓迎のプチ講座です！