

絵画鑑賞講座・入門編

● 月2回水曜日 13:00~15:00 ♠1年講座

※4月期日程 4月27日、5月25日、6月22日

(美術展等の開催状況により、日程が変更されることがございます。)

- ◆講師/宮城教育大学名誉教授 渡辺雄彦
河北美術展参与 志賀一男
宮城県芸術協会理事 桜井忠彦

◆受講料・維持運営費/3カ月3回...8,580円

◆持参品/筆記用具 ◆交通費等/各自



油絵、水彩、アクリル画、版画等を専門にする講師たちが、それぞれの立場から絵画鑑賞のポイントを分かりやすく解説する講座です。仙台市などで開かれる美術展も探訪しながら、日本画と洋画、あるいは抽象画と具象画、版画の種類など、さまざまな興味や疑問にお答えします。

発酵で広げる日本酒の新しい世界

● 月1回土曜日 16:00~17:30 ◆6カ月講座

※前期日程 4月2日、5月7日、6月4日

◆講師/㈱一ノ蔵代表取締役社長 鈴木整、他

◆受講料・維持運営費/3カ月3回...8,580円

◆持参品/筆記用具、ノート

◆教材費/試飲代各回1,500円



※20歳以上の方対象 ※お車でのお越しは固くお断りいたします。

「人と自然を大切に」を経営理念としてきた一ノ蔵が、強みである多彩な商品群からカテゴライズした銘柄を成り立ち、製法技術、味の特徴などに分けて紹介。日本酒の多彩な魅力を利き酒とともに学ぶ。醸造発酵の不思議や環境保全型農業の取り組みを通した酒米づくりなど、日本酒の奥深い魅力に触れてみませんか。

みんなで婚活応援セミナー ~結婚を希望する方を 応援しませんか!~

● 月1回金曜日 13:00~15:00 ♣3カ月講座

※日程 4月15日、5月20日、6月17日

- ◆講師/結婚相談所マリッジ 婚活アドバイザー
佐々木理香子、他

◆受講料・維持運営費/3カ月3回...10,230円

◆持参品/筆記用具



お子様の結婚を応援してあげたいとお考えの親御さんも、身近な独身者の幸せづくりのお手伝いをしたいと考えていらっしゃる方も、みんなで婚活を応援するセミナーです。現代の婚活事情や結婚観、多様な婚活のあり方、効果的なフォローや後押しの仕方、未婚者との向き合い方などを、ご成婚実績・2年連続全国最優秀賞の結婚相談所が伝授いたします!

製本入門~紙を綴じる愉しみ~

● 月1回金曜日 12:30~15:30 ◆6カ月講座

※前期日程 4月22日、5月27日、6月24日

入金締切:3月31日

◆講師/紙本(しほん)・書籍保存修復 金野聡子

◆受講料・維持運営費/3カ月3回...20,130円

◆持参品/製本道具一式(カッター、定規など)

※詳細は講座時説明

◆教材費/スターターキット15,000円程度、

作品ごとに材料費として1,980~4,400円



西洋の伝統的な職人技術で“手製本”。興味はあるけれど何から始めれば? という方に、最初の一步となる「紙の方向性」「糊」そして「本の構造」についてのレクチャーから始めます。世界に1冊だけのオリジナル本を作ることによって、紙を綴じる愉しみを体験しましょう。出来上がった作品を手にした時の感動はあなただけのものです。

講談教室入門編~見てきたように語る~

● 月2回月曜日 10:30~12:00 ◆6カ月講座

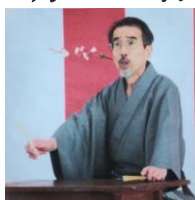
※前期日程 4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日

◆講師/宝井講談修羅場塾名取 村田琴之介

◆受講料・維持運営費/3カ月6回...11,880円

◆持参品/筆記用具、ノート

◆教材費/初回テキスト代1,000円



日本の話芸である講談。「源平盛衰記」「赤穂義士伝」「宮本武蔵」など代表的な演目に触れながら、その魅力に浸ってみませんか。聞くだけでなく、格調高い名場面を張り扇をたたきながら、皆で一緒に声を出して練習します。「講談を聞くとためになる」という言葉があるくらい、歴史好きの方にもぴったりの講座。「見てきたように語る」講談の世界を楽しみましょう。

相続の対策と基礎知識 ~疑問や不安を解消~

● 月1回水曜日 15:30~17:30 ♣3カ月講座

※日程 4月27日、5月25日、6月22日

◆講師/行政書士・社会保険労務士 鴫田誠治

◆受講料・維持運営費/3カ月3回...6,930円

◆持参品/筆記用具、ノート

◆教材費/資料代初回1,000円



相続税はどんな時に掛かる? 相続トラブル回避にはどんな対策が必要? そんな疑問や不安を解消しませんか。遺言書や生前贈与、家族信託など、相続の対策と基礎知識について、実例を交えて分かりやすく解説します。質問コーナーも設けていますので、ぜひこの機会にご利用ください。

終活プランを作ろう

● 月1回水曜日 10:30~12:00 ♣️3カ月講座
 ※日程 4月27日、5月25日、6月22日

- ◆講師/ヒューマンサポート・カキョウ主宰 鹿郷健二
- ◆受講料・維持運営費/3カ月3回...6, 930円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆教材費/資料代初回1,000円

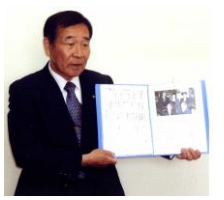


自分らしく充実した生活を送るためには、しっかりした老後の設計が欠かせません。身辺整理と処分方法、介護・成年後見制度や遺言、葬儀・お墓のことなど、自分自身のための、そして家族の負担や迷惑軽減のための終活プランを、きちんとまとめておきましょう。

家系図を作ろう

● 月2回月曜日 10:30~12:00 ♣️3カ月講座
 ※日程 4月18日、5月16・30日、6月13・27日

- ◆講師/家系図講師 鹿郷健二
- ◆受講料・維持運営費/3カ月5回...9, 130円
- ◆持参品/筆記用具など
- ◆教材費/初回に1,500円



戸籍をたどれば、誰でも江戸時代末までのご先祖様が確認できます。家系図作りにはコツがあります。オリジナル一覧表を利用して、一緒に家系図を作りましょう。わが家の歴史と特徴が見えてくれば、自分自身の今なすべきこと、子や孫に伝えていかななくてはならないことが分かります。

50歳からのハッピーお片づけ講座

● 月1回金曜日 13:00~15:00 ♣️3カ月講座
 ※日程 4月22日、5月27日、6月24日

- ◆講師/ハウスキーピング協会整理収納アドバイザー 阿部静子
- ◆受講料・維持運営費/3カ月3回...8, 580円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆テキスト/講師著書を初回に配布



「ハンカチは5枚あればいい」(すばる舎)著者があなたのお宅の片づけポイントを引き出します。帰宅後すぐに始められますよ。フリーアナウンサーでもある講師は褒め上手なのでやる気になると好評です！片づけは順番が大切。今年こそすっきり！ハッピーを目指しましょう。

九星気学～入門編～

● 月2回木曜日 18:00~19:30
 ※日程 4月7・21日、5月12・19日、6月2・16日

- ◆講師/高島易断運命鑑定師 高島忠伯
- ◆受講料・維持運営費/3カ月6回...11, 880円
- ◆持参品/筆記用具
- ◆教材費/資料コピー代別途



今年、今月、今日の運勢はどうだろうか？吉方位はどの方角？旅行、引っ越しの時期は何時が良いのだろうか？あの人との相性は良いだろうか？また、生年月日を基準として自分や周辺の人の性格、家庭環境、適職などが把握できるのも九星気学の便利なところ。九星気学を身に付けて明るい、充実した人生を歩みましょう。

受講募集 手編み・バイアス編み

🍁 金曜日 10:00~12:00
 🍁 ※日程 4月29日、6月24日を除く

- ◆講師/バイアス編み特別本部リーダー 鈴木かつ枝、伊勢千雅子
- ◆受講料・維持運営費/3カ月11回...15, 180円
- ◆持参品/筆記用具、小ばさみ、30cm物差し
- ◆教材費/5,000円~(希望者)

ひと味違った手編みです。棒針、かぎ針、アフガン針などいろんな道具を使っの編み方を教えます。バイアス編みは、とじ、はぎなしで編む方法です。家族のための作品作りが中心で、みな熱心で楽しそうな、明るい教室です。一度ご見学下さい。

受講募集 ゆったり陶芸

🍁 木曜日 18:00~20:00
 🍁 ※日程 5月5日、6月30日を除く

- ◆講師/陶芸作家 相澤智美
- ◆受講料・維持運営費/3カ月11回...15, 510円
- ◆持参品/エプロンなど。お持ちの方は自前の工具。
- ◆教材費/粘土代実費2,000円、工具代2,000円

自分の心に浮かんだカタチを、粘土に託して思い思いに作りましょう。湯呑み、ご飯茶碗、カップやぐい呑みなど、自分使いの器から親しい人へのプレゼントまで。仕事帰りや夜のひととき、気軽に陶芸を楽しみませんか？初心者も大丈夫。基本から自由作品へ進めますよ。

受講募集 内養功(気功) ~「意」と「気」と「力」そして「美」~

🍁 月曜日 15:30~17:00
 🍁 ※日程 5月2日、6月27日を除く

- ◆講師/日本内養功研究会指導員 新田礼子
- ◆受講料・維持運営費/3カ月11回...15, 180円
- ◆持参品/動きやすい服装

内養功は古代から息長く伝わる伝統的で、しかも現代的なものを備えた気功法です。四肢のバランスの良いリズムカルな動きによって各関節を鍛え、引き締まった身体をつくります。私たちの身体の機能を維持している「気・血・水」のめぐりが良くなると、美しく、健康でいられるのです。

受講募集 中国語ステップアップ

🍁 月3回木曜日 15:30~17:00
 🍁 ※日程 4月7・14・21日、5月12・19・26日、6月2・9・16日

- ◆講師/東北外国語専門学校非常勤講師 王艶秋
- ◆受講料・維持運営費/3カ月9回...15, 180円
- ◆持参品/筆記用具、日中辞典
- ◆教材費/テキスト代「中国語検定3級」(2,400円+税)

初級レベルを学んだことがあり、検定3級程度の方のための講座です。検定3級受験用のテキストを使い、読み、書き、ヒアリングそれぞれの分野をバランス良く学びます。総合的に学ぶことにより、日常会話ができる力が生まれます。